

Aus dem Inhalt

Vorwort	5
----------------------	----------

Das Phänomen Zucker	7
----------------------------------	----------

Artikel von Tomas Götz; Student, Schriftsteller, Regisseur

Tomas Götz beschreibt die Geschichte des Zuckers von der ersten Kultivierung des Zuckerrohrs in Asien bis zu den Herstellungsmethoden des Haushaltszuckers der Moderne, die Tragödie der Millionen afrikanischer Sklaven und Sklavinnen auf den Plantagen Amerikas und schildert, wie der Zucker heute zum Symbol unserer eigenen Gier geworden ist.

Zuckersklaven

Die Blutsperre des Zuckers	35
---	-----------

Artikel von Wolfgang Weirauch; Redaktion FH

Ein Artikel über die mörderischen Folgen des Zuckerrohranbaus vom ersten Völkermord der Christen und der Qual der Sklaven auf den Zuckerrohrplantagen in Amerika bis zur menschenverachtenden Behandlung der Arbeiterinnen und Arbeiter heute sowie über die Zerstörung des Regenwalds in Brasilien aufgrund der massiven Zucker- und Ethanolproduktion.

Droge Zucker	55
---------------------------	-----------

**Interview mit Dr. Hans-Ulrich Grimm; Publizist
von Wolfgang Weirauch**

Ein Gespräch darüber, wie sich die Welt und die Ernährung der Menschen in den letzten 500 Jahren verändert hat; über Adipositas und Diabetes als Folgen der Droge Zucker und darüber, warum man von Zucker hungrig wird, sowie über den drohenden Zusammenbruch unseres Gesundheitssystems und die verschlungene Beeinflussung von Konsum, Wissenschaft und Politik durch die Zuckermafia.

Zucker ist nicht gleich Zucker	81
---	-----------

**Interview mit Prof. Dr. Thisbe K. Lindhorst; Professorin für
Organische Chemie**

Dieses Gespräch bringt Licht in die komplexe Welt der Zucker und in die komplizierten Zuckerprozesse in den Zellen des Organismus. Die verschiedenen Zucker werden in ihrer molekularen Struktur und in ihrer Wirkung im Organismus dargestellt; vor allem die Glykokalyx – die zuckrige Schleimschicht der Zellen, die eine ganz wesentliche Bedeutung für die Ich-Wesenheit des Menschen hat.

Strukturbeispiele wichtiger Einfach- und Zweifachzucker	85
--	-----------

Zucker –

Notwendigkeit und Übel des Ich 115

Interview mit Dr. Volker Fintelmann; *Arzt für Innere Medizin*

von Wolfgang Weirauch

Ein Gespräch über die konträren Seiten des Zuckers: darüber, daß das Ich durch den Zucker Interesse am Leib bekommt, ihm aber durch künstliche Zucker eine Parallelwelt vorgegaukelt wird. Über die Auswirkungen des Zuckers auf den Organismus und das Seelisch-Geistige des Menschen, wie z.B. Adipositas, die verschiedenen Formen des Diabetes; über die Rolle des Insulins und vor allem über das Genie Leber, welches als Ich-Organ viele Zuckerprozesse entscheidend lenkt.

Der weiße Schuß

Pädagogische Aspekte eines Suchtstoffes 165

Interview mit Dr. Wolfgang Schulze; *Tierarzt und Dozent*

von Matthias Klaußner

Über Zucker als Suchtstoff und seine Wirkung auf den Menschen; darüber, wie Zucker im Chemieunterricht thematisiert wird und wie man bei jungen Menschen das Bewußtsein für die Nahrung schärfen kann. Ein Interview über die pädagogischen Zusammenhänge und Möglichkeiten hinsichtlich des Themas Zucker.

Autoren und Interviewer 189