

## Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort  | 7  |
| Einleitung   |    |
| DIE SELBSTERKENNTNIS - MEIN ERSTER SCHRITT ZUR HEILUNG   | 8  |
| ERSTE KONFRONTATION MIT AUSSERSINNLICHEN WAHR-<br>NEHMUNGEN IN DER KINDHEIT UND ENTDECKUNG<br>EIGENER MEDIALER FÄHIGKEITEN | 13 |
| Wer ist Sarah?   | 16 |
| Meine Jugendjahre  | 18 |
| Meine ersten außersinnlichen Wahrnehmungen   | 20 |
| Die nächsten Jahre   | 21 |
| Hatte meine Großmutter das "zweite Gesicht"?   | 22 |
| SELTSAME BEGEBENHEITEN   | 24 |
| Habe ich hier schon einmal gelebt?   | 24 |
| Großmutter will sterben und stirbt tatsächlich. Hat sie mich<br>nach ihrem Tode beeinflußt und sich von mir verabschiedet? | 28 |
| ES GESCHAH AUF ISCHIA  | 31 |
| Die faszinierendste Begegnung meines Lebens  | 32 |
| Der Dialog   | 33 |
| Ich war Fotoreporterin in Memphis  | 34 |
| Arm in Arm mit <i>Elvis</i> durch Graceland  | 35 |
| Zufälligkeiten?  | 37 |
| SCHEINBARE BESTÄTIGUNGEN MEINER MEDIALITÄT   | 39 |
| Erfahrungen beim autogenen Training und in Hypnose   | 39 |
| Mein erstes "Reinkarnationserlebnis"   | 42 |
| ERSTE ERFAHRUNGEN MIT DEM "WESTERWÄLDER TISCHCHEN"   | 45 |
| Unsere erste Séance  | 45 |
| Unsere zweite Séance   | 48 |
| Unsere dritte Séance   | 51 |
| EIN FASZINIERENDES "SPIEL"   | 52 |
| Bleibende Erinnerungen   | 53 |
| Mein neuer Telefonapparat  | 55 |
| UNSER BEEINDRUCKENDSTES ERLEBNIS   | 58 |
| Auszüge aus dem Protokoll der Séance mit <i>Vater Wolfgang</i>   | 59 |

|  |     |
|--|-----|
| WEITERE EXPERIMENTE  | 62  |
| Die Sucht  | 65  |
| MEINE SÉANCE MIT VATER WOLFGANG  | 68  |
| ERSTAUNLICHE ANZEICHEN MEINER BESESSENHEIT   | 73  |
| Vision und Brief einer Toten?  | 75  |
| Ist mein "Bruder" tot?   | 78  |
| UNSERE FAHRT NACH BADEN-BADEN  | 84  |
| Die Geister drohen   | 87  |
| Die vorläufig letzten schönen Tage   | 90  |
| Das verhinderte Gespräch mit Peter   | 92  |
| DIE BESESSENHEIT   | 94  |
| <i>"Vater Wolfgang der Echte"</i>  | 96  |
| Die Geister wechseln   | 103 |
| Die Geister, die ich rief!   | 113 |
| "ICH BIN WAHNSINNIG UND BRAUCHE HILFE!"  | 118 |
| Die "Wahnsinnstherapie"  | 123 |
| DIETER WURDE MEIN GEISTIGER BERATER  | 127 |
| WIE ICH RÜCKFÄLLIG WURDE   | 130 |
| Was für ein Mensch war Dieter zu Lebzeiten?  | 133 |
| AUSSPRACHEN - EINSICHTEN - VERSTÄNDNIS - ZWEIFEL   | 136 |
| VERBLÜFFENDE AUSSAGEN EINER KARTENLEGERIN<br>UND UNSERE REISE NACH ISRAEL                    | 143 |
| Israel   | 145 |
| FALSCHER DIAGNOSEN - SCHRECKLICHE ÄNGSTE -<br>WUNDERBARE FÜGUNGEN                            | 149 |
| Die Moralpredigt   | 152 |
| <i>"Sie gehören in die Psychiatrie und müssen unter härtere<br/>Drogen gestellt werden!"</i> | 155 |
| Wer führte mich zum Psychologen?   | 157 |
| MARIANNES BESUCH   | 160 |
| Muß ich heute sterben - oder welches grausame Spiel<br>treibt mein Geistfreund mit mir?      | 161 |
| <i>"Ich weiß nicht"</i>  | 164 |
| DER PSYCHOLOGE UND DIE ZEIT DANACH   | 166 |
| Arbeit, die beste Therapie?  | 171 |
| Neue Phänomene   | 174 |
| NACHWORT AUS HEUTIGER SICHT  | 175 |
| Meine bisherigen Erfahrungen mit den Medien  | 179 |